

## Trainingscamp bei den Leichtathleten

Neben der Ferienspielaktion im Rahmen des Ferienprogrammes der Stadt Waldkirch bot die Leichtathletik-Abteilung des SV Waldkirch dieses Jahr in den Sommerferien noch ein eintägiges Trainingscamp für alle Leichtathleten der Schüler- und Jugendklassen im Elztalstadion an.



Unter Leitung der beiden Jugendleiterinnen Julia Nothacker und Miriam Spinner wurden in den über den Tag verteilten Trainingseinheiten nicht nur in den klassischen Disziplinen wie Weit- und Hochsprung trainiert, sondern es wurden auch Trainingsinhalte in Disziplinen wie Speerwerfen und Hürden vermittelt, ja sogar Stabhochsprung, eine der technisch schwierigsten Disziplinen, wurde zum Ausprobieren angeboten.



Fotos: Verein

Herzlich bedanken möchten sich die Leichtathleten bei der Metzgerei Schuler aus Bleibach, dem Getränkemarkt Gommel sowie der Bäckerei Herr aus Waldkirch, die durch ihre Sachspenden mit dazu beitrugen, dass der Trainingstag mit einem schönen Grillabend ausklang.



Fotos: Verein



Aufgrund der guten Resonanz ist im nächsten Jahr eine Neuauflage der Veranstaltung geplant.