

**EWIGE ZEHN – BESTENLISTE**  
**Stand Dezember 2021 (Update/Korrekturen gegenüber Stand 2020)**

**Männliche Klassen**

Diese Liste erfasst die zehn besten Leistungen von Leichtathleten des SV Waldkirch nach 1945 in den jeweiligen Disziplinen, unabhängig vom Alter der Athleten.

Jeder Athlet ist nur mit seiner Bestleistung aufgeführt.

In den technischen Wettbewerben werden nur Leistungen gewertet, die unter Männerbedingungen erzielt wurden. Dies gilt auch für den Hürden- bzw. Hindernislauf.

**100 m**

10,7	sec	Reinhard Trenkle	63	14.07.84	Emmendingen
11,02	sec	Klaus Duffner	64	06.06.82	Freiburg
10,9	sec	Daniel Hin	65	11.06.84	Bad Dürkheim
11,0	sec	Horst Johannesmeier	??	10.09.50	???
		Bernd Keller	41	21.05.60	Waldkirch
		Andreas Fechner	64	25.09.82	Staufen
		Daniel Schmieder	69	20.05.91	Bad Dürkheim
11,1	sec	Peter Geigel	47	13.06.69	Malterdingen
	sec	Wolfgang Brendler	49	13.06.69	Malterdingen
	sec	Thomas Künzle	62	04.10.80	Staufen

**200 m**

21,58	sec	Reinhard Trenkle	63	01.07.86	Denzlingen
22,0	sec	Klaus Duffner	64	13.05.87	Emmendingen
22,97	sec	Daniel Schmieder	69	06.06.90	Waldkirch
22,8	sec	Andreas Fechner	64	21.07.82	Saverne/F
23,1	sec	Peter Gaigel	47	16.08.69	Malterdingen
23,2	sec	Wolfgang Brendler	49	16.08.69	Malterdingen
		Martin Fehrenbach	62	26.04.86	Lahr
		Bernd Keller	41	12.07.60	Mannheim
		Armin Ebner	59	06.08.77	Ötigheim
		Michael Prosser	60	23.05.82	Wühl

**400 m**

47,94	sec	Reinhard Trenkle	63	19.07.87	Freistett
48,9	sec	Andreas Fechner	64	25.08.84	Bad Dürkheim
49,0	sec	Daniel Schmieder	69	20.05.91	Bad Dürkheim
49,5	sec	Klaus Duffner	64	05.05.84	Staufen
50,2	sec	Martin Fehrenbach	62	23.08.86	Offenburg
50,8	sec	Thomas Künzle	62	13.06.81	Schutterwald
51,1	sec	Hermann Fischer	54	04.07.71	Heidelberg
51,5	sec	Josef Wernet	47	21.09.69	Schwetzingen
51,7	sec	Daniel Hin	65	25.08.84	Bad Dürkheim
51,8	sec	Jürgen Siegel	63	17.07.85	Staufen

Ewige – Zehn – Bestenliste – 2021 SV Waldkirch

**800 m**

1:50,70	min	Daniel Schmieder	69	23.06.91	Rastatt
1:52,4	min	Andreas Fechner	64	11.09.82	Freiburg
1:53,05	min	Jürgen Siegel	63	02.06.85	Basel/Ch
1:53,07	min	Reinhard Trenkle	63	16.09.89	Lahr
1:56,37	min	Martin Fehrenbach	62	05.08.93	Kehl
1:56,88	min	Hartmut Rufer	57	20.08.78	Freistett
1:58,2	min	Hermann Vollmert	48	21.06.86	Emmendingen
1:58,4	min	Timo Maurer	73	19.05.90	Freiburg
1:59,2	min	Wolfgang Wuchner	44	24.09.61	Lörrach
1:59,8	min	Thomas Sauerwein	72	26.05.90	Emmendingen
1:59,89	min	Mathias Fischer	65	07.07.84	Ketsch

**1000 m**

2:25,3	min	Jürgen Siegel	63	02.07.85	Staufen
2:26,40	min	Andreas Fechner	64	22.08.82	Köln
2:31,0	min	Daniel Schmieder	69	25.04.93	Lahr
2:31,6	min	Hartmut Rufer	57	24.06.81	Staufen
2:32,2	min	Gerhard Wölflé	53	26.04.86	Lahr
2:32,9	min	Hermann Vollmert	48	10.07.87	Waldkirch
2:33,7	min	Klaus Müller	53	18.08.76	Bad Dürkheim
2:33,8	min	Martin Fehrenbach	62	28.07.89	Lahr
2:34,87	min	Timo Maurer	73	18.07.90	Waldkirch
2:35,9	min	Mathias Fischer	65	03.07.84	Staufen

**3000 m**

8:36,9	min	Jürgen Siegel	63	07.04.84	Emmendingen
8:46,3	min	Hermann Vollmert	48	26.08.87	Waldkirch
8:47,4	min	Hartmut Rufer	57	30.08.81	Maulbronn
8:53,1	min	Gerhard Wölflé	53	20.07.86	Emmendingen
8:56,43	min	Raffael Schaffrik	88	24.06.17	Mannheim
8:57,1	min	Klaus Müller	53	08.08.77	Kehl
9:05,6	min	Werner Magdeburg	34	30.04.61	Bühl
9:06,09	min	Clemens Blust	60	06.06.90	Waldkirch
9:06,3	min	Hein Sütterlin	40	19.07.77	Lahr
9:06,4	min	Bernhard Mössinger	53	03.07.79	Ettenheim

**5000 m**

15:03,6	min	Clemens Blust	60	27.08.88	Rastatt
15:19,8	min	Hein Sütterlin	40	18.07.79	Aarau/Ch
15:24,0	min	Hermann Vollmert	48	09.09.87	Waldkirch
15:31,0	min	Gerhard Wölflé	53	09.09.87	Waldkirch
15:33,6	min	Jürgen Siegel	63	18.09.86	Schutterwald
15:34,2	min	Hartmut Rufer	57	13.05.81	Riehen/Ch
15:35,6	min	Wilfried Oswald	42	31.05.78	Basel/Ch
15:38,1	min	Bernhard Mössinger	53	23.06.79	Karlsruhe
15:41,3	min	Daniel Schmieder	69	14.09.96	Teningen
15:45,64	min	Paul Magelhaes	66	11.07.97	Waldkirch

**10.000 m**

32:13,0	min	Clemens Blust	60	22.10.89	Kappelrodeck
32:25,4	min	Heinz Sütterlin	40	17.07.79	Winterthur/CH
32:30,0	min	Wilfried Oswald	42	22.09.79	Lahr
32:41,0	min	Hartmut Rufer	57	04.04.81	Staufen
32:45,0	min	Gerhard Wölfle	53	23.09.87	Waldkirch
32:50,9	min	Bernhard Mössinger	53	17.07.79	Winterthur/CH
32:58,9	min	Hermann Vollmert	48	04.04.87	Freiburg
33:14,0	min	Klaus Bewersdorf	33	28.06.59	Karlsruhe
33:23,0	min	Wilfried Scharbach	59	10.10.92	Bühl
33:24,44	min	Albrecht Kern	69	17.09.96	Freiburg

**Stundenlauf**

18.160	m	Bernhard Mössinger	53	28.05.70	Wolfach
18.000	m	Wilfried Oswald	42	28.05.70	Wolfach
17.560	m	Hermann Murst	46	28.05.70	Wolfach
17.128	m	Heinz Sütterlin	40	20.08.77	Wolfach
16.948	m	Günter Storck	43	08.06.76	Wolfach
16.873	m	Albrecht Kern	69	12.09.92	Denzlingen
16.793	m	Georg Hoch	54	12.09.92	Denzlingen
16.463	m	Klaus Bewersdorf	33	08.10.61	Wolfach
16.150	m	Lothar Frank	50	21.04.84	Kehl
15.561	m	Bernd Joos	46	07.04.76	Kehl

**10 km (vermessen) neu in SVW-Liste ab 2003**

<b>32:36</b>	<b>min</b>	<b>Balthasar Larisch</b>	<b>91</b>	<b>07.08.21</b>	<b>Gengenbach</b>
32:46	min	Viktor Larisch	87	17.05.19	Willstätt
<b>32:52</b>	<b>min</b>	<b>Raffael Schaffrik</b>	<b>88</b>	<b>07.08.21</b>	<b>Gengenbach</b>
<b>33:18</b>	<b>min</b>	<b>Dominik Haberstroh</b>	<b>86</b>	<b>07.08.21</b>	<b>Gengenbach</b>
33:58	min	Clemens Mrosek	67	17.01.10	Teningen
34:19	min	Wilfried Scharbach	59	12.10.03	Achern
34:23	min	Kevin Götz	84	21.09.13	Eschbach
34:54	min	Alfons Graf	49	12.10.03	Achern
34:58	min	Alexander Götz	55	20.01.02	Teningen
35:28	min	Albrecht Kern	69	17.01.10	Teningen

**Halbmarathon (vermessen) neu in SVW-Liste ab 2006**

<b>1:11:20</b>	<b>Std</b>	<b>Balthasar Larisch</b>	<b>91</b>	<b>22.08.21</b>	<b>Berlin</b>
1:11:34	Std	Alex Götz	55	09.04.95	Rheinzabern
1:11:39	Std	Viktor Larisch	87	04.03.18	Paris/F
<b>1:11:54</b>	<b>Std</b>	<b>Raffael Schaffrik</b>	<b>88</b>	<b>22.08.21</b>	<b>Berlin</b>
<b>1:13:03</b>	<b>Std</b>	<b>Dominik Haberstroh</b>	<b>86</b>	<b>05.09.21</b>	<b>Paris/F</b>
1:14:24	Std	Kevin Götz	84	06.04.14	Freiburg
1:14:43	Std	Paul Magalhaes	66	03.03.96	Önsbach
1:14:51	Std	Albrecht Kern	69	03.10.95	Kandel
1:14:59	Std	Georg Hoch	54	06.03.94	Önsbach
1:17:58	Std	Silvio Koch	72	17.10.07	Basel-Riehen/CH

Ewige – Zehn – Bestenliste – 2021 SV Waldkirch

**25 km**

1:24:26	Std	Bernhard Mössinger	53	24.05.79	Kandel
1:26:06	Std	Wilfried Oschwald	42	22.10.78	Achern
1:26:10	Std	Bernd Wolfarth	65	24.03.84	Önsbach
1:27:35	Std	Hermann Vollmert	48	16.11.88	Maximiliansau
1:28:18	Std	Heinz Sütterlin	40	22.10.78	Achern
1:29:03	Std	Georg Hoch	54	30.04.89	Freiburg
1:30:50	Std	Albrecht Kern	69	30.08.92	Schapbach
1:31:51	Std	Hermann Murst	46	05.05.79	Griesheim
1:32:52	Std	Günter Storck	43	18.09.76	Achern
1:33:03	Std	Willi Dufner	54	24.03.84	Önsbach

**Marathon**

2:28:05	Std	Alex Götz	55	03.04.95	Hamburg
2:33:12	Std	Wilfried Oschwald	42	27.07.75	Bühlertal
2:33:59	Std	Bernhard Mössinger	53	23.09.78	Steinwiesen
2:34:33	Std	Balthasar Larisch	91	29.09.19	Berlin
2:37:54	Std	Viktor Larisch	87	30.10.16	Frankfurt
2:38:52	Std	Albrecht Kern	69	13.03.94	Kandel
2:39:27	Std	Gerd Hermle	62	13.10.96	Bräunlingen
2:40:18	Std	Hermann Vollmert	48	26.10.86	Neu Breisach/F
<b>2:40:45</b>	<b>Std</b>	<b>Dominik Haberstroh</b>	<b>86</b>	<b>26.09.21</b>	<b>Berlin</b>
2:41:53	Std	Paul Magalhaes	66	29.09.96	Berlin

**100 km**

8:15:56	Std	Jürgen Köhler	34	13.09.86	Vogelgrün/F
---------	-----	---------------	----	----------	-------------

**110 m Hürden**

14,28	sec	Klaus Duffner	64	21.07.84	Stuttgart
15,0	sec	Armin Ebner	59	21.08.77	Pliezhausen
15,2	sec	Andreas Fechner	64	15.08.81	Pliezhausen
16,4	sec	Daniel Hoffmann	63	23.08.87	Emmendingen
16,8	sec	Daniel Schmieder	69	02.07.89	Bernhausen
17,05	sec	Jonas Fehrenbach	97	05.06.19	Breisach
17,0	sec	Daniel Hin	65	06.10.84	Steinbach
17,41	sec	Daniel Myrtek	71	08.07.94	Waldkirch
17,2	sec	Thomas Fischer	62	16.05.81	Waldkirch
	sec	Götz Greve	63	16.05.81	Waldkirch

**400 m Hürden**

52,26	sec	Klaus Duffner	64	24.06.89	Ettlingen
53,17	sec	Andreas Fechner	64	04.07.82	Radolfzell
55,7	sec	Armin Ebner	59	19.06.77	Baden-Baden
59,4	sec	Daniel Hin	65	17.04.82	Lahr
59,77	sec	Thomas Fischer	62	18.07.82	Neckargmünd
60,2	sec	Manfred Lutz	61	11.06.77	Schwetzingen
61,0	sec	Hermann Fischer	54	21.06.76	Waldkirch
61,6	sec	Jürgen Siegel	63	13.07.84	Emmendingen
61,88	sec	Jürgen Trenkle	64	14.06.81	Lahr
		Michael Schwer	72	06.09.90	Freiburg

**3000 m Hindernis**

9:49,4	min	Hartmut Rufer	57	24.09.81	Schutterwald
9:49,75	min	Bernd Wolfarth	65	08.05.86	Fulda
9:58,4	min	Klaus Bewersdorf	33	??.??.56	???
10:09,7	min	Heinz Sütterlin	40	11.06.77	Furtwangen
10:14,5	min	Jürgen Siegel	63	13.07.84	Emmendingen
10:15,0	min	Bernhard Mössinger	53	27.05.78	Breisach
10:19,6	min	Klaus Müller	53	17.08.78	Basel/Ch
10:34,0	min	Wilfried Oswald	42	27.05.79	Breisach
10:45,8	min	Manfred Brucker	40	26.07.61	???
10:48,4	min	Lothar Frank	50	16.05.80	Denzlingen

**5000 m Bahngehen**

26:34,2	min	Rüdiger Schirmeister	54	12.06.74	Freiburg
28:35,0	min	Volker Tippmar	60	01.06.76	Ettenheim
29:58,6	min	Bernd Gräbner	58	19.10.75	Freiburg
31:22,6	min	Clemens Lehmann	58	01.06.76	Ettenheim

**10.000 m Bahngehen**

55:32,0	min	Rüdiger Schirmeister	54	31.08.76	Lingolsheim/F
61:36,1	min	Hermann Murst	46	19.05.77	Ettenheim
62:33,6	min	Martin Killian	52	19.05.77	Ettenheim

**25 km Gehen**

1:58:46,8	Std	Rüdiger Schirmeister	54	15.09.74	Önsbach
2:12:36,8	Std	Hermann Murst	46	21.09.75	Önsbach
2:14:58,0	Std	Bernd Gräber	58	19.05.75	Oberottweil
2:21:15,2	Std	Clemens Lehmann	58	21.09.75	Önsbach
2:27:00,8	Std	Martin Killian	52	17.06.77	Sinsheim

**Weitsprung**

6,88	m	Klaus Duffner	64	25.04.82	Lahr
6,80	m	Berthold Reichenbach	28	27.08.51	Waldkirch
6,70	m	Armin Ebner	59	03.05.81	Lahr
6,67	m	Josef Wernet	47	13.09.69	Oberkirch
6,59	m	Daniel Hin	65	03.09.79	Freistett
		Horst Johannesmeier	??	14.06.53	Überlingen
		Christian Wangnick	98	22.08.15	Lage
6,52	m	Klaus Hierholzer	48	13.05.68	???
6,51	m	Wolfgang Brendler	49	25.08.68	Gengenbach
6,47	m	Daniel Schmieder	69	27.04.91	Lahr

Ewige – Zehn – Bestenliste – 2021 SV Waldkirch

**Dreisprung**

13,90	m	Klaus Duffner	64	16.05.82	Denzlingen
13,55	m	Armin Ebner	59	11.06.77	Furtwangen
13,41	m	Urban Singler	61	11.06.77	Furtwangen
12,91	m	Karlheinz Blattmann	52	08.07.81	Staufen
12,88	m	Michael Bayer	71	10.05.92	Freiburg
12,63	m	Wolfgang Brendler	49	09.06.68	Emmendingen
12,46	m	Daniel Hin	65	11.09.83	Gaggenau
12,35	m	Klaus Hierholzer	48	15.05.60	???
12,20	m	Wolfgang Rapp	47	26.05.63	Herbolzheim
		Andreas Fechner	64	16.05.81	Waldkirch

**Hochsprung**

1,95	m	Christoph Janus	98	04.07.15	Kaiserslautern
1,94	m	Christian Wangnick	98	27.07.13	Forst
1,90	m	Klaus Duffner	64	06.10.84	Steinbach
1,86	m	Andreas Fechner	64	25.09.82	Staufen
1,85	m	Andreas Zimmermann	72	14.06.89	Waldkirch
1,84	m	Daniel Hoffmann	63	24.09.83	Lahr
1,80	m	Michael Bayer	71	14.06.89	Waldkirch
		Udo Zimmermann	64	04.07.04	Baden-Baden
		Jonas Fehrenbach	97	18.07.15	Kirchzarten.
1,77	m	Antonin Bissé-Weser	97	02.05.15	Wehr

**Stabhochsprung**

3,80	m	Daniel Schmieder	69	15.05.88	Denzlingen
3,70	m	Christian Wangnick	98	18.08.13	Filderstadt-Bernh.
3,60	m	Jonas Fehrenbach	97	15.09.19	Schutterwald
3,20	m	Andreas Fechner	64	30.09.86	Kollnau
	m	Thomas Sauerwein	72	06.05.90	Emmendingen
		Lars Keller	97	16.09.18	Schutterwald
3,10	m	Armin Ebner	59	08.06.75	Pforzheim
2,90	m	Michael Bayer	71	03.07.88	Bad Rappenau
		Antonin Bissé-Weser	97	25.04.15	Rheinfeldern
2,85	m	Hermann Fischer	54	02.08.78	Emmendingen

**Kugel (7,25 kg)**

14,01	m	Armin Korinth	34	01.06.58	Herbolzheim
12,80	m	Heinz Birnesser	44	10.06.79	Waldkirch
11,79	m	Michael Hirtler	60	07.07.93	Ihringen
11,62	m	Klaus Bender	32	15.06.77	Waldkirch
11,35	m	Rainer Großart	44	25.06.68	Emmendingen
11,21	m	Horst Johannesmeier	??	31.05.53	Waldkirch
		Rouven Maier	86	23.09.20	Waldkirch
11,17	m	Daniel Schmieder	69	05.05.91	Emmendingen
11,13	m	Reinhard Trenkle sen.	38	04.06.78	Waldkirch
10,75	m	Günther Storz	51	22.09.79	Selestat/F

Ewige – Zehn – Bestenliste – 2021 SV Waldkirch

**Diskus (2 kg)**

41,58	m	Gerhard Buchgeister	30	26.05.70	Freiburg
40,96	m	Armin Korinth	34	21-05.60	Waldkirch
36,28	m	Jonas Fehrenbach	97	20.09.20	Schutterwald
34,14	m	Gottfried Knopf	31	10.06.79	Waldkirch
33,90	m	Peter Schleinzer	50	11.05.69	Herbolzheim
33,42	m	Heinz Birnesser	44	25.05.79	Bad Krozingen
32,48	m	Horst Johannesmeier	??	??.??.55	???
32,12	m	Ernst-Udo Hellmut	60	12.07.84	Emmendingen
31,70	m	Klaus Hierholzer	40	06.05.60	???
31,38	m	Daniel Schmieder	69	02.07.89	Bernhausen

**Speer (800 g, ab 1986 neu)**

57,48	m	Christian Wangnick	98	03.07.16	Walldorf
50,10	m	Sascha Schoch	81	20.06.00	Teningen
47,26	m	Daniel Schmieder	69	15.05.88	Denzlingen
46,88	m	Lars Keller	97	21.05.17	Emmendingen
<b>44,10</b>	<b>m</b>	<b>Jonas Fehrenbach</b>	<b>97</b>	<b>08.09.21</b>	<b>Waldkirch</b>
43,76	m	Peter Schleinzer	50	24.06.87	Lahr
43,72	m	Karlheinz Blattmann	52	17.06.86	Radolfzell
43,15	m	Ferdinand Rieble	98	10.06.18	Emmendingen
<b>43,03</b>	<b>m</b>	<b>Alexander Pukas</b>	<b>01</b>	<b>08.09.21</b>	<b>Waldkirch</b>
42,40	m	Michael Hirtler	60	27.06.93	Kehl

**Hammer (7,25 kg)**

20,6	m	Peter Schleinzer	50	05.03.78	Breisach
19,08	m	Heinz Birnesser	44	05.03.78	Breisach
18,82	m	Hermann Fischer	54	11.04.76	Breisach
14,36	m	Günther Storz	51	05.03.78	Breisach

**Int. Fünfkampf (Weit-Diskus-200m-Speer-1500m)**

2794	P.	Hermann Fischer	54	25.06.78	Waldkirch
		5,96-45,20-24,1-27,06-4:51,9			
2730	P.	Günter Storz	51	07.07.79	Breisach
		5,78-42,04-25,0-30,74-4:46,0			
2684	P.	Karlheinz Blattmann	52	06.07.80	Emmendingen
		5,92-42,49-25,8-26,58-4:37,1			
2666	P.	Josef Wernet	47	11.10.69	Emmendingen
		6,66-33,10-23,8-20,50-4:53,7			
2641	P.	Armin Korinth	34	02.08.53	Gaggenau
		6,02-42,54-25,4-28,94-5:01,0			
2636	P.	Reinhard Trenkle	63	28.09.86	Lahr
		5,19-29,32-22,0-23,90-4:33,5			
2601	P.	Ernst-Udo Hellmuth	60	25.09.83	Lahr
		5,97-39,24-25,0-25,70-4:52,6			
2587	P.	Peter Schleinzer	50	27.09.82	Waldkirch
		5,97-43,12-24,9-31,00-5:25,4			
2557	P.	Horst Johannesmeier	??	02.08.53	Gaggenau
		6,27-31,08-24,9-27,88-5:00,0			
2539	P.	Heinz Birnesser	44	25.09.77	Emmendingen
		5,29-46,32-25,8-32,2-5:07,4			

**Zehnkampf (100 m-Weit-Kugel-Hoch-400 m/110 m Hü-Diskus-Stab-Speer-1500 m)**

6156	P.	Daniel Schmieder 11,6-6,33-11,08-1,72-50,99/ 16,8-31,38-3,70-40,46-4:16,37	69	01/02.07.89	Bernhausen
5520	P.	Jonas Fehrenbach 12,18-5,89-10,15-1,80-55,91/ 17,38-36,08-3,60-41,80-5:08,92	97	14/15.09.19	Schutterwald
4803	P.	Daniel Hoffmann 12,6-5,79-9,28-1,84-58,7/ 16,6-27,15-2,00-42,76-5:12,1	63	24/25.09.83	Lahr
4726	P.	Ernst-Udo Hellmuth 11,9-5,73-10,14-1,56-56,2/ 19,5-30,54-2,30-37,86-4:59,3	60	26/7.05.84	Kirchzarten
4624	P.	Günther Storz 11,9-5,74-9,49-1,50-56,2/ 21,2-21,88-2,70-40,50-4:51,8	51	10/11.09.77	Breisach
4604	P.	Karlheinz Blattmann 12,8-5,84-9,16-1,65-57,2/ 21,8-25,88-2,70-43,18-4:33,9	52	10/11.09.77	Breisach
4277	P.	Götz Greve 13,0-5,43-8,86-1,56-57,2/ 17,7-27,07-2,40-41,10-5:18,6	63	24/25.09.83	Lahr
4257	P.	Lars Keller 12,60-5,22-9,41-1,64-61,55/ 20,58-29,50-3,20-45,31-5:51,91	97	15/16.09.18	Schutterwald
4235	P.	Peter Schleinzer 12,4-5,22-9,87-1,62-60,1/ 19,0-30,22-1,90-46,60-5:49,6	50	17/18.06.69	Offenburg
3996	P.	Michael Bayer 12,1-6,18-8,44-1,72-58,1/ 21,0-19,54-2,50-31,16-5:56,7	72	21/22.09.91	Emmendingen



**EWIGE ZEHN – BESTENLISTE**  
**Stand Dezember 2021 (Update/Korrekturen gegenüber Stand 2020)**

**Weibliche Klassen**

Diese Liste erfasst die zehn besten Leistungen von Leichtathletinnen des SV Waldkirch nach 1945 in den jeweiligen Disziplinen, unabhängig vom Alter der Athletinnen.

Jede Athletin ist nur mit ihrer Bestleistung aufgeführt.

In den technischen Wettbewerben werden nur Leistungen gewertet, die unter Frauenbedingungen erzielt wurden. Dies gilt auch für den Hürdenlauf.

**100 m**

12,43	sec	Stefanie Schwitalla	97	13.06.15	Karlsbad-Langenst.
12,54	sec	Chiara Fehrenbach	94	01.08.09	Bad Oyenhausen
12,62	sec	Christine Kury	78	25.06.95	Weinheim
12,78	sec	Julia Jäggle	92	28.06.08	Ulm
12,7	sec	Brunhilde Rees	57	23.07.76	Ötigheim
13,03	sec	Anja Schleif	71	03.07.98	Waldkirch
12,8	sec	Gudrun Dufner	61	01.10.77	Freiburg
		Janine Balz	65	14.05.83	Emmendingen
		Anja Kammerer	71	07.06.89	Staufen
12,9	sec	Ingrid Schmieder	38	19.07.57	Waldkirch
		Heike Wernet	74	23.04.89	Lahr
		Katja Sütterlin	64	14.07.82	Freiburg

**200 m**

25,48	sec	Chiara Fehrenbach	94	11.07.10	Weinheim
25,89	sec	Stefanie Schwitalla	97	14.05.15	Weil a. Rh.
26,00	sec	Christine Kury	78	10.06.95	Karlsruhe
27,03	sec	Anja Schleif	71	28.06.98	Emmendingen
26,8	sec	Janine Balz	65	11.09.82	Freiburg
27,04	sec	Miriam Spinner	89	18.07.15	Weingarten
27,13	sec	Anja Kammerer	71	29.06.91	Balingen
26,9	sec	Brunhilde Rees	57	23.07.76	Ötigheim
		Elvira Nährig	66	14.05.83	Emmendingen
		Gabi Papke	62	22.98.87	Emmendingen

**400 m**

55,31	sec	Chiara Fehrenbach	94	07.08.10	Ulm
59,45	sec	Ulrike Haas	59	12.07.80	Basel/Ch
59,74	sec	Gabi Papke	62	19.07.87	Freistett
60,2	sec	Brunhilde Rees	57	08.07.73	Baden-Baden
60,82	sec	Christine Kury	78	08.06.96	Gaggenau
61,27	sec	Anja Kammerer	71	14.07.91	Freistett
61,3	sec	Janine Balz	65	16.06.82	Staufen
61,8	sec	Sabine Haas	57	21.08.82	Ötigheim
62,7	sec	Christine Ganter	56	10.06.73	Weinheim
62,99	sec	Elena Schüler	94	01.06.14	Lörrach

Ewige – Zehn – Bestenliste – 2021 SV Waldkirch

**800 m**

2:16,6	min	Sabine Haas	57	26.06.76	Ötigheim
2:17,2	min	Christine Ganter	56	08.07.73	Baden-Baden
2:18,62	min	Ulrike Haas	59	14.06.81	Schutterwald
2:21,50	min	Anne Becherer	86	17.07.04	Schutterwald
2:22,88	min	Chiara Fehrenbach	94	01.08.09	Bad Oyenhausen
2:23,01	min	Gabi Papke	62	08.06.87	Bietigheim
2:23,89	min	Julia Jägle	92	29.06.08	Ulm
2:24,10	min	Antonia Ritter	85	21.05.00	Pliezhausen
2:24,70	min	Pia Zacharias	80	11.08.98	Flein
2:26,60	min	Vicky Bethkenhagen	75	12.06.88	Ettlingen

**1500 m**

4:45,4	min	Sabine Haas	57	31.08.76	Lingolsheim/F
4:52,4	min	Ulrike Haas	59	24.06.81	Staufen
4:53,79	min	Anne Becherer	86	25.07.04	Ettlingen
5:00,56	min	Pia Zacharias	80	19.05.99	Emmendingen
5:00,9	min	Marion Freider	56	21.07.82	Saverne/F
5:01,24	min	Ellen Hermle	99	07.07.18	Walldorf
5:07,0	min	Christine Ganter	56	23.05.73	Waldkirch
5:12,4	min	Sabine Duffner	59	15.06.75	Gaggenau
5:12,5	min	Brunhilde Rees	57	23.05.73	Waldkirch
5:14,03	min	Antonia Ritter	85	14.06.00	Karlsruhe

**3000 m**

10:42,82	min	Ellen Hermle	99	16.06.18	Tübingen
10:51,99	min	Marion Freider-Schaffrik	56	30.06.91	Waldkirch
10:53,4	min	Sabine Haas	57	16.04.78	Waldkirch
11:03,60	min	Anne Becherer	86	24.04.04	Denzlingen
11:16,0	min	Ulrike Haas	59	03.07.79	Ettenheim
11:24,3	min	Rita Maier	52	17.06.89	Schutterwald
11:27,3	min	Monika Hug	52	17.06.89	Schutterwald
11:33,6	min	Heike Haberstroh	72	08.04.89	Freiburg
11:35,5	min	Bettina Wissner	73	08.04.89	Freiburg
11:44,8	min	Sonja Weiss	59	08.04.89	Freiburg

**5000 m**

18:56,8	min	Marion Freider-Schaffrik	56	08.09.90	Oberkirch
<b>19:12,70</b>	<b>min</b>	<b>Ellen Hermle</b>	<b>99</b>	<b>20.07.21</b>	<b>Zell a. H.</b>
21:21,3	min	Carola Götz	56	05.07.96	Waldkirch
22:02,02	min	Susanne Schmieder	67	05.07.96	Waldkirch
23:33,30	min	Nicole Wagner	63	29.06.96	Waldkirch

**10.000 m**

40:07,0	min	Marion Freider-Schaffrik	56	05.10.91
43:07,0	min	Sonja Weiss	59	16.04.94
45:47,0	min	Lydia Löffler	49	16.04.94
46:47,76	min	Anja Kammerer	71	08.04.95

**10 km (vermessen) neu in SVW-Liste ab 2003**

39:17	min	Ellen Hermle	99	19.01.20	Teningen
<b>39:49</b>	<b>min</b>	<b>Constance Posanski</b>	<b>82</b>	<b>10.10.21</b>	<b>Heilbronn</b>
40:01	min	Karen Sauter	91	21.01.18	Teningen
41:32	min	Marion Freider-Schaffrik	56	03.12.00	Illkirch-Grafenst./F
41:54	min	Pia Zacharias	80	16.01.11	Teningen
42:02	min	Hanne Roth	61	03.12.00	Illkirch-Grafenst./F
42:10	min	Elisabeth Richaud	70	01.11.07	Hockenheim
42:15	min	Renate Häringer	67	21.01.07	Teningen
42:40	min	Erika Bagan	71	28.04.02	Biberach
43:01	min	Kerstin Dahl	85	17.01.10	Teningen

**15 km**

1:02:29	Std	Marion Freider-Schaffrik	56	25.05.91	Flein
1:06:32	Std	Martina Dahl	56	28.03.92	Marckolsheim

**Halbmarathon (vermessen) neu in SVW-Liste ab 2006**

1:26:42	Std	Karen Sauter	91	11.02.18	Barcelona/E
1:30:12	Std	Marion Freider-Schaffrik	56	31.05.93	Biberach
1:31:29	Std	Elvira Geiser	65	22.09.02	Karlsruhe
1:32:09	Std	Martina Dahl	56	09.04.95	Rheinzabern
1:33:42	Std	Renate Häringer	67	13.10.02	Bräunlingen
1:36:01	Std	Carola Götz	56	10.03.00	Kandel
1:37:14	Std	Ingrid Zacharias	48	06.04.03	Wantzenau/F
1:37:42	Std	Monika Hug	52	08.05.93	Kandel
1:37:43	Std	Petra Kienzle	61	07.04.19	Freiburg
1:37:57	Std	Hanne Roth	61	25.03.00	Freiburg

**25 km**

1:51:17	Std	Marion Freider-Schaffrik	56	01.09.91	Schapbach
---------	-----	--------------------------	----	----------	-----------

**Stundenlauf**

14:423	m	Marion Freider-Schaffrik	56	12.09.02	Denzlingen
13:129	m	Sonja Weiss	59	12.09.02	Denzlingen

**Marathon**

3:11:10	Std	Sonja Hermle	70	13.10.96	Bräunlingen
3:17:43	Std	Elvira Geiser	65	12.10.03	München
3:17:52	Std	Marion Freider-Schaffrik	56	12.11.00	Ticino/IT
3:19:13	Std	Martina Dahl	56	18.09.94	Karlsruhe
3:21:41	Std	Sabine Wehrle	62	12.10.03	München
3:22:32	Std	Renate Häringer	67	16.09.07	Karlsruhe
3:23:24	Std	Ingrid Bammert	68	16.04.00	Hamburg
3:24:09	Std	Hanne Roth	61	12.11.00	Ticino/IT
3:26:19	Std	Carola Götz	56	16.04.00	Hamburg
3:27:48	Std	Sonja Weiss	59	12.11.00	Ticino/IT

Ewige – Zehn – Bestenliste – 2021 SV Waldkirch

**100 km**

10:56:04 Std Marion Freider-Schaffrik 56 04.05.95 Biel/CH

**100 m Hürden**

15,26	sec	Miriam Spinner	89	31.05.15	Forst
15,37	sec	Janine Balz	65	03.07.83	Ulm
15,94	sec	Janine Tritschler	95	13.06.15	Karlsbad-Langenst.
16,26	sec	Gabi Papke	62	25.06.88	Waldkirch
16,63	sec	Anja Schleif	71	01.07.92	Waldkirch
16,64	sec	Heike Wernet	74	07.07.90	Ulm
16,88	sec	Susanne Wisser	73	07.07.90	Ulm
16,99	Sec	Uli Schick	90	19.05.12	Salem
17,07	sec	Anja Kammerer	71	26.06.91	Balingen
16,9	sec	Heike Haberstroh	72	06.05.89	Emmendingen

**400 m Hürden**

69,20	sec	Heike Haberstroh	72	10.06.89	Schriesheim
70,6	sec	Gabi Papke	62	19.05.79	Breisach
72,49	sec	Anja Schleif	71	23.08.89	Waldkirch

**Weitsprung**

5,74	m	Janine Balz	65	11.09.83	Freiburg
5,68	m	Miriam Spinner	89	13.06.15	Karlsbad-Langenst.
5,61	m	Chiara Fehrenbach	94	25.04.09	Breisach
5,42	m	Susanne Wisser	73	27.08.89	Denzlingen
5,39	m	Heike Wernet	74	18.02.89	Mannheim
5,34	m	Julia Jäggle	92	29.06.08	Ulm
5,35	m	Ingrid Schmieder	38	01.09.57	Kollnau
5,33	m	Gabi Papke	62	21.07.87	Selm
5,30	m	Anja Schleif	71	03.05.98	Breisach
5,22	m	Bettina Wisser	73	04.06.88	Brühl

**Dreisprung (neu in SVW-Liste ab 2006)**

10,18	m	Lena Braun	91	18.06.06	Singen
9,76	m	Sara Schwarz	87	10.05.03	Teningen
	m	Lisa Drexler	89	29.04.07	Denzlingen
9,63	m	Yvonne Kilian	86	14.05.04	Teningen
8,66	m	Anne Becherer	86	30.04.06	Breisach

Ewige – Zehn – Bestenliste – 2021 SV Waldkirch

**Hochsprung**

1,70	m	Julia Frank	81	22.07.00	Teningen
1,64	m	Miriam Spinner	89	09.05.15	Schwenningen
1,60	m	Gabi Papke	62	13.09.80	Emmendingen
	m	Heike Rack	66	04.07.87	Kappelrodeck
		Chiara Fehrenbach	94	21.06.08	Teningen
1,56	m	Katja Sütterlin	64	17.06.81	Freiburg
	m	Heike Wernet	74	30.06.90	Eppelheim
	m	Lisa Drexler	89	23.09.06	Schutterwald
	m	Julia Jäggle	92	03.05.08	Rheinfelden
1,54	m	Susanne Wissner	73	17.09.89	Lörrach
	m	Antje Thien	80	16.06.96	Rheinfelden

**Stabhochsprung (neu in SVW-Liste ab 2019)**

2,20	m	Julia Nothacker	93	26.07.19	Rheinfelden
------	---	-----------------	----	----------	-------------

**Kugel (4kg)**

11,14	m	Miriam Spinner	89	26.06.16	Rheinau-Freistett
10,58	m	Annette Hin	60	23.09.78	Waldkirch
10,55	m	Gabi Papke	62	01.07.90	Freistett
10,22	m	Heike Rack	66	25.06.87	Staufen
9,82	m	Anne Brauhardt	94	28.04.12	Breisach
9,71	m	Nadja Faller	97	29.05.16	Emmendingen
9,69	m	Bärbel Mikosch	41	21.05.60	Waldkirch
9,51	m	Ulrike Schick	90	07.05.11	Höllstein
9,43	m	Susanne Just	57	25.04.87	Singen
9,38	m	Annette Rack	68	24.05.93	Lahr

**Diskus (1kg)**

31,86	m	Bärbel Mikosch	41	03.07.60	Mannheim
31,25	m	Ulrike Schick	90	11.05.14	Lörrach
30,60	m	Ingrid Schmieder	38	05.05.57	Herbolzheim
28,99	m	Gabi Papke	62	11.05.80	Waldkirch
27,80	m	Janine Tritschler	95	13.06.09	Bühl
27,78	m	Annette Hin	60	11.05.80	Waldkirch
26,62	m	Anne Brauhardt	94	05.07.09	Emmendingen
25,40	m	Nadja Faller	97	30.07.11	Baden-Baden
25,36	m	Anja Schleif	71	31.07.94	Höllstein
25,16	m	Christa Leißner	53	15.06.69	Achern

**Speer (600 g, ab 1999 neuer Schwerpunkt)**  
**(neu in 2021 eingefügt, evtl. notwendige Korrekturen bitte nachmelden)**

35,80	m	Miriam Spinner	89	11.05.14	Lörrach
33,09	m	Nadine Zacharias	82	05.05.01	Denzlingen
32,87	m	Janine Tritschler	95	21.09.14	Schutterwald
31,92	m	Anne Brauhardt	94	23.06.09	Kehl
31,86	m	Jenny Weis	97	30.06.12	Freiburg
30,00	m	Julia Jäggle	92	29.06.08	Ulm
28,83	m	Patricia Schwitalla	93	16.09.07	Furtwangen
27,98	m	Lilia Träris	97	28.04.12	Breisach
26,70	m	Uli Schick	90	08.05.11	Höllstein
26,61	m	Lena Hermann	97	08.07.12	Teningen

**Speer (600 g, bis 1998 alter Schwerpunkt)**

36,00	m	Gabi Papke	62	06.06.88	Brühl
31,46	m	Silvia Schneider	65	06.07.88	Waldkirch
30,24	m	Heike Hoch	64	24.05.81	Emmendingen
29,70	m	Annette Rack	68	05.05.91	Emmendingen
29,68	m	Bettina Wisser	73	22.09.91	Emmendingen
29,56	m	Anja Kammerer	71	30.06.91	Balingen
28,98	m	Heike Rack	66	30.05.87	Emmendingen
28,27	m	Susanne Wisser	73	27.04.91	Lahr
28,26	m	Angelika Koß	56	27.09.72	Waldkirch

**Siebenkampf (100 m Hü-Hoch-Kugel-200 m-/Weit-Speer-800 m)**

4784	P.	Miriam Spinner 15,31-1,64-10,71-27,04/ 5,48-35,73-2:34,67	89	18./19.07.15	Weingarten
4380	P.	Gabi Papke 16,68-1,52-9,72-27,22/ 4,98-34,46-2:23,01	62	27/28.06.87	Bietigheim
4057	P.	Anja Kammerer 17,07-1,48-7,98-27,13/ 5,07-29,56-2:27,56	71	29/30.06.91	Balingen
3874	P.	Heike Wernet 17,17-1,52-8,99-27,68/ 4,95-23,32-2:34,67	74	06/07.07.91	Kirchzarten
3748	P.	Anja Schleif 16,5-1,44-7,82-28,0/ 4,85-22,40-2:43,0	71	23/24.05.92	Kirchzarten
3687	P.	Heike Haberstroh 16,9-1,44-7,50-27,3/ 4,61-19,54-2:26,8	72	06/07.05.92	Emmendingen
3621	P.	Uli Schick 16,99-1,44-9,56-28,45/ 4,53-24,75-2:41,37	90	19./20.05.12	Salem
3461	P.	Alexandra Bernard 18,11-1,36-7,71-27,60/ 4,90-26,98-2:44,87	72	06/07.07.91	Kirchzarten
3363	P.	Annette Rack 18,5-1,44-8,24-29,3/ 4,20-28,86-2:49,7	68	23/24.05.92	Kirchzarten
3347	P.	Janine Tritschler 16,13-1,52-8,86-28,21/ 4,78-27,84-aufg.	95	18./19.07.15	Weingarten