

## **Silbermedaille für Lino Paradelo bei den Süddeutschen Meisterschaften**

### **Jonas Fehrenbach mit Bestleistung in Rheinfeldern**

Die herausragenden Leistungen von Lino Paradelo gehen weiter. Nach dem siebten Platz bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Ulm über 1500 Meter war der U18-Läufer bei den Süddeutschen Meisterschaften in Ludwigshafen über 3000 Meter am Start.

Und bei seinem letzten Start vor der Sommerpause gab er noch einmal so richtig Gas. Er konnte seine persönliche Bestzeit, die er bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften Ende Juni gelaufen war, noch einmal um über 16 !! Sekunden steigern und blieb mit 8:59,58 Minuten auch noch unter der Neun-Minuten Marke. Erst im Endspurt musste er sich dem Sieger vom LC Rehlingen geschlagen geben.

Als Belohnung für diese herausragende Leistung, mit der selbst sein Trainer Karl-Heinz Reinsch nicht gerechnet hatte, gab es für den Athleten den Süddeutschen Vizemeistertitel und die Silbermedaille.

Zusätzlich stellte er noch einen neuen Vereinsrekord in der Altersklasse mJU18 auf, wobei er den alten Rekord aus dem Jahr 1980 um über elf Sekunden verbesserte.

Beim traditionellen Nachtmeeting in Rheinfeldern, das zwischenzeitlich schon seine 33. Auflage erlebte, stellte Jonas Fehrenbach bei seinem Sieg mit 3,61 Metern eine neue persönliche Bestleistung im Stabhochsprung auf. Im Speerwerfen reichte es mit 42,25 Metern zum zweiten Platz in der Männerklasse.