

# Trainingszeiten Leichtathletik SV Waldkirch

Sommer 2023

In unseren Trainingsgruppen möchten wir allen Teilnehmer/innen den Spaß und die Freude an der Leichtathletik vermitteln. Unsere geschulten und ausgebildeten Trainer – meist mit eigener langjähriger Trainings- und Wettkampferfahrung – vermitteln die Inhalte der verschiedenen Disziplinen mit viel Know-How und Engagement. So soll über alle Altersgruppen hinweg der Spaß am Sport und die Entwicklung der sportartspezifischen Techniken im Vordergrund stehen.

## Laufgruppe Männlich

Leitende Trainer: **Armin Bernhardt**  
Trainingszeiten: **Dienstag und Donnerstag um 18:00 Uhr**  
Altersklassen: **ab 18 Jahren**  
Trainingsort: **Elztalstadion**

## Laufgruppe Weiblich

Leitende Trainer: **Julia von Ow**  
Trainingszeiten: **Dienstag und Donnerstag um 18:00 Uhr**  
Altersklassen: **ab 18 Jahren**  
Trainingsort: **Elztalstadion**

## Männlich Jahrgang 1975 und älter

Leitende Trainer: **Klaus Duffner**  
Trainingszeiten: **Montag von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr**  
Altersklassen: **Jahrgang 1975 und älter**  
Trainingsort: **Elztalstadion /Wald  
Treffpunkt Olympiahau**

## Weiblich Jahrgang 2007 und älter Männlich Jahrgang 2001 bis 2005

Leitende Trainer: **Daniel Hoffmann  
Günther Keller, Martina Brauhardt**  
Trainingszeiten: **Montag von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr  
Mittwoch von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr  
Donnerstag 17:30 Uhr/18:00 Uhr nach Absprache  
Samstag 10:00 Uhr nach Absprache**  
Altersklassen: **Weiblich Jahrgang 2007 und älter  
Männlich Jahrgang 2001-2005**  
Trainingsort: **Elztalstadion**

## Männlich Jahrgang 2006 bis 2009

Leitende Trainer: **Udo Zimmermann**  
Trainingszeiten: **Montag von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr  
Mittwoch von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr**  
Altersklassen: **2006 - 2009**  
Trainingsort: **Elztalstadion**

## Weiblich und Männlich Jahrgang 2009 und 2010

Leitende Trainer: **Tobias Bühler**  
Trainingszeiten: **Montag von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr**  
Altersklassen: **2009/2010**  
Trainingsort: **Elztalstadion**

## Weiblich und Männlich Jahrgang 2011 und 2012

Leitende Trainer: **Yannick Wolfarth**  
Trainingszeiten: **Freitag von 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr**  
Altersklassen: **Jahrgang 2011/2012**  
Trainingsort: **Elztalstadion**

## Weiblich und Männlich Jahrgang 2012 und 2013

Leitende Trainer: **Raffael Schaffrik**  
Trainingszeiten: **Montag von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr**  
Altersklassen: **Jahrgang 2012/2013**  
Trainingsort: **Elztalstadion**

## Weiblich und Männlich Jahrgang 2014 und 2015

Leitende Trainer: **Maike Syassen**  
Trainingszeiten: **Montag von 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr**  
Altersklassen: **Jahrgang 2014/2015**  
Trainingsort: **Elztalstadion**

## Weiblich und Männlich Jahrgang 2016 und jünger

Leitende Trainer: **Susanne Kraus**  
Trainingszeiten: **Mittwoch von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr**  
Altersklassen: **Jahrgang 2016 und jünger**  
Trainingsort: **Elztalstadion**